

PREIXAN

Avenir

Bulletin de Preixan n°138

Septembre 2017

PLAN DE PRÉVENTION DES RISQUES D'INONDATIONS (PPRI)

En date du 15 septembre 2017, Monsieur le Préfet de l'Aude a adressé à Mme le Maire la carte des aléas inondations recensés sur la commune de Preixan, dans le cadre des études d'élaboration du PPRI de l'Aude en Haute Vallée.

Les cartes sont consultables sur le site des services de l'État de l'Aude à : <http://www.aude.gouv.fr/autres-pac-etudes-azi-r2052.html>

Ainsi, pour des raisons de sécurité publique, les projets d'urbanisme concernés par les aléas seront refusés ou acceptés sous réserve d'observations des prescriptions spéciales. Les principes généraux suivants seront appliqués :

Aléa	Zone urbanisée	Zone non urbanisée
Fort	Toute construction nouvelle est interdite.	
Modéré	* Surélévation des planchers des locaux constitutifs de surface de plancher d'au moins 0,70 m par rapport à la cote moyenne du terrain naturel. * Les planchers des autres types de constructions seront surélevés d'au moins 0,20 m par rapport à la cote moyenne du terrain naturel.	Toute construction nouvelle est interdite.
Hydro géomorphologique	* Surélévation des planchers des constructions constitutives de surface de plancher d'au moins 0,60 m par rapport à la cote moyenne du terrain naturel.	
Ruissellement	* les planchers des autres types de constructions seront surélevés d'au moins 0,20 m par rapport à la cote moyenne du terrain naturel.	

Le projet de PPRI de la Haute Vallée de l'Aude devrait être approuvé courant 2018 et devra être annexé au Plan Local d'Urbanisme de la commune.

COVALDEM 11

En raison du nombre de bacs constamment présents sur la voie publique, le Covaldem11 met en place des bacs à usage collectif à proximité des habitations. Différents points de regroupement seront aménagés sur la commune durant les trois prochaines années et, parallèlement, les bacs individuels seront retirés. Le premier point aménagé se trouve place de la mairie et concerne les habitations de la rue du moulin et du bas de la rue de la mairie (n°s 1 à 13). (Vos déchets ménagers sont à déposer en sacs fermés dans les bacs verts et en vrac dans les bacs jaunes.)

CARNET

Bienvenue à **Nael Trepout**, né le 15 Septembre 2017 à Carcassonne. Félicitations à ses parents.

Nous ont quittés :

- Madame Marie, Louise Cartier épouse Cantier, le 5 septembre 2017.
- Monsieur Marcel Guiraud, le 19 septembre 2017.

Condoléances à ces familles endeuillées.

Dans ce numéro :

• Communiqués

PPRI
Covaldem11
Carnet
Inscription listes électorales
Compteur eau plomb
Bibliothèque communale
Les punaises de lits
CAUE 11 : fête de l'énergie
Cancer du sein : le dépistage
Calendrier : actions aux aidants
Offre du BTP CFA de l'Aude

• Vie locale

ASCP
Tennis Loisirs Preixan
Club du 3^{ème} Age
L'Abbé JEAN à l'honneur

LISTES ÉLECTORALES, NOUVELLE INSCRIPTION 2018

Pour pouvoir voter, **il faut être inscrit sur les listes électorales.**

L'inscription est automatique pour les jeunes de 18 ans.

En dehors de cette situation, l'inscription sur les listes doit faire l'objet d'une démarche volontaire avant le 31 décembre 2017 à la mairie de votre nouvelle résidence.

COMPTEUR EAU EN PLOMB

Merci de signaler au secrétariat de mairie (04 68 26 80 55) si votre compteur d'eau n'a pas été changé et est encore en plomb.

BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE : NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE

À compter d'octobre 2017, la bibliothèque communale sera ouverte :

Le premier samedi du mois de 10 heures à 12 heures.

COMMUNIQUÉ DE L'ARS (AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ) SUR LES PUNAISES DE LITS

QUE SONT LES PUNAISES DE LIT ?

Les **punaises de lit** sont de petits insectes de forme ovale, de couleur brune et sans aile. À l'âge adulte, elles mesurent environ 7 millimètres de long, soit environ la taille d'un pépin de pomme.

De quoi se nourrissent les punaises de lit ?

Les punaises se nourrissent la nuit de sang humain : on dit qu'elles sont hématophages. Toutefois, elles peuvent vivre sans manger pendant un an, voire davantage.

Elles sont attirées par les vibrations, la chaleur, les odeurs et le gaz carbonique (CO₂) dégagés par l'individu. Souvent, au début de l'infestation, les punaises de lit ne vont piquer qu'une seule personne dans le logement. Pour obtenir leur nourriture, ces parasites piquent les dormeurs. Ces derniers sont plus faciles à atteindre que les personnes éveillées : ils bougent moins et ne sentent pas qu'ils sont piqués.

Où vivent ces insectes ?

On trouve surtout les punaises dans les chambres à coucher (en particulier dans les matelas, les sommiers et les cadres de lit). Elles vivent aussi dans d'autres endroits sombres et calmes (canapés de salon, fissures des murs et du plancher, arrière des tableaux, rideaux), où elles se cachent pendant la journée.

Elles peuvent vivre dans la machine à laver le linge si elles y ont été apportées par du linge contaminé et si le lavage est toujours effectué à l'eau tiède.

Les punaises de lit ne vivent jamais sur les êtres humains.

Ces insectes ne peuvent pas voler. Ils ne se déplacent qu'en marchant et sont donc le plus souvent transportés d'un lieu à l'autre lors du déplacement d'un objet dans lequel ils séjournent (literie, valise, sac, vêtement...).

La présence de ces insectes n'est pas liée à un manque de propreté. N'importe qui peut voir son domicile infesté.

Les punaises de lit sont plus nombreuses dans les grandes villes !

Depuis les années 1990, on observe une recrudescence des infestations dans les grandes métropoles des pays développés. En France, ce phénomène affecte principalement Paris, Lyon, Marseille, Toulon et Nice. Cette situation serait liée notamment à une présence plus importante de voyageurs internationaux. Ces derniers peuvent transporter des insectes dans leurs bagages sans le savoir, favorisant la contamination des chambres d'hôtel, des auberges de jeunesse, des trains de nuit. Mais d'autres lieux sont à fort risque de contamination : foyers d'hébergements, prisons...

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DES PIQÛRES DE PUNAISES ?

Les piqûres de ces parasites ressemblent à celles des moustiques (traces rouges provoquant des démangeaisons). Elles se situent généralement sur les parties du corps découvertes pendant la nuit (bras, jambes, dos).

Souvent, trois ou quatre marques sont regroupées sur la peau, en rang d'oignon. Selon les personnes, elles peuvent :

- soit disparaître au bout de quelques heures ;
- soit donner lieu à de petites lésions cutanées localisées, évoluant parfois vers une réaction allergique (boursoufflures rouge vif assez douloureuses).

Par ailleurs, les insectes piquent d'abord les corps qui dégagent le plus de chaleur. En début d'infestation, il arrive souvent qu'une seule personne soit touchée sur les deux occupants d'un même lit.

COMMENT DÉTECTER UNE INFESTATION DE PUNAISES DE LIT ?

La contamination d'un bâtiment se constate principalement par la présence :

- de piqûres visibles sur la peau des occupants du lieu ;
- de petites taches noires (déjections des insectes) sur les draps, le matelas, le sommier et/ou les murs de la pièce ;
- de traînées de sang sur les draps (dues à l'écrasement des punaises pendant le sommeil de la personne).

LE CAUE VOUS INFORME DE LA FÊTE DE L'ÉNERGIE DANS L'AUDE

Cette année, pour la 8^{ème} édition de la Fête de l'Énergie lancée par L'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie ([ADEME](#)), l'Espace Info Énergie du CAUE de l'Aude propose une série d'animations pour tout public, entre le 11 septembre et le 27 octobre 2017.

Concrètement, vous pouvez vous rendre au CAUE de l'Aude à Carcassonne (28 avenue Claude Bernard) **découvrir une exposition sur les énergies renouvelables jusqu'au 27 octobre**, une **rando de l'énergie vous est proposée le 8 octobre à Pouzols-Minervois**, le **9 octobre vous retrouverez les conseillers de l'espace Info Énergie à Castelnaudary pour la caravane de l'énergie** et une **visite d'une maison en paille porteuse vous est également proposée le 14 octobre à Villarzel-Carbardès**. Pensez à vous inscrire !

Retrouvez le programme sur le site du **CAUE de l'Aude** <http://www.caue-lr.fr/caue-de-laude>

En savoir plus sur les **Espaces Info Énergie de l'Aude** <https://www.pole-energies11.org/espaces-info-energie-aude/>

OCTOBRE ROSE 2017 AVEC ADOC 11 :

Vous invite
à un **Ciné-santé**



Gratuit
Sur inscription

CARCASSONNE
-
**CENTRE
HOSPITALIER**

Le Dépistage organisé du cancer du sein s'adresse à toutes les femmes de 50 à 74 ans sans antécédent personnel ou familial.

Adoc 11

Dépistage Organisé des Cancers dans l'Aude

OCTOBRE ROSE 2017



Lundi 9 octobre

12h30 - 17h

Centre Hospitalier
(hall)



GRATUIT



Sensibilisation et information autour du dépistage organisé du cancer du sein, en présence du Dr Antoine KHREICHE, Médecin Directeur d'Adoc 11.

Il vous expliquera que se faire dépister est une **CHANCE** qu'il faut saisir et qui peut vous **SAUVER LA VIE** ou celle d'une personne que vous aimez.

Le dépistage du cancer du sein, parlons-en !

Vendredi 6 octobre 2017
à 20h30

CINÉMA LE COLISÉE
9 Boulevard Omer Sarraut
Carcassonne



Renseignements & inscriptions

04 99 58 88 90

occitanie.mutualite.fr



**Vous êtes concernée ou
quelqu'un autour de vous.
Alors, n'hésitez pas.
Venez vous renseigner ou
... partagez**



Venez à la rencontre d'Adoc 11 !

CARCASSONNE - Vendredi 6 octobre 20h30 - Cinéma le Colisée.

Projection du film "De plus belle", dans le cadre d'octobre rose. En partenariat avec la Mutualité Française Occitanie et la ville de Carcassonne. **Le dépistage organisé du cancer du sein existe.** Il est une chance. A vous de la saisir. **De 50 à 74 ans, prenez cette habitude de santé, tous les deux ans : "je fais ma mammographie"**

Inscription pour la séance au : 06.85.94.07.85

PROGRAMME ET CALENDRIER DES ACTIONS D'AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX DE PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES DANS LES LOCAUX DU CLIC CARCASSONNAIS

Le CLIC Carcassonnais vous présente le programme des actions de prévention en direction des 60 ans et plus organisées sur la zone du Carcassonnais sur le dernier trimestre 2017. Ces ateliers et conférences sont entièrement gratuits pour les participants. Ces ateliers sont menés en partenariat avec le CLIC (Service du Conseil Départemental).

Pour plus d'informations, ou **pour vous inscrire**, vous pouvez vous rapprocher du CLIC Carcassonnais au **04.68.11.35.40**.

Espace de rencontre : **ARTS-THÉRAPIE pour les aidants :**

↳ animé par Emilie Sardet, psychologue :
De 14h à 16h30, les vendredis :
6 octobre, 10 novembre et 8 décembre.

Les ateliers de simulation cognitive :

↳ animés par Nicolas Chaplain, psychologue de France Alzheimer Aude :

* Pour les **Aidants :**

de 14h à 16h, les vendredis :

* Pour les **Patients :**

de 16h à 18h, les vendredis :

**Les 13 octobre, 17 novembre,
6 décembre et 15 décembre.**

Les ateliers relaxation :

↳ animés par Ludovic Berkenheier, professeur de yoga :

les lundis et mercredis de 14h30 à 15h30 :

Pour les groupes confirmés :

2 octobre, 18 octobre, 15 novembre, et 4 décembre.

Pour les groupes débutants :

9 octobre, 30 octobre, 29 novembre, et 11 décembre.

La formation des aidants familiaux de France Alzheimer Aude :

↳ animée par Danièle Albero, bénévole et Michèle Condouret, psychologue :

De 9h à 12h ou de 14h à 17h, les vendredis :

**3 novembre après-midi, 17 et 24 novembre matin,
et 1^{er}, 8 et 22 décembre matin.**

OFFRE DU BTP CFA DE L'AUDE

Les entreprises du bâtiment recrutent !!!

Vous n'avez toujours pas de formation en apprentissage ?

Vous recherchez une entreprise dans le secteur du bâtiment ? Contactez le BTP CFA de l'AUDE, qui vous accompagnera dans vos démarches, à commencer par la recherche d'une entreprise.

Toutes les offres sont disponibles sur le site : www.emploir.com

Vous pouvez contacter le BTP CFA de L'AUDE au **04.68.27.84.00** ou par mail : **nathalie.perez@ccca-btp.fr**



ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE PREIXANAISE

Suite à l'assemblée générale du 9 septembre, le planning des activités pour l'année 2017 – 2018 a été établi de la manière suivante :

- **Ateliers couture / broderie / tricotage** : (Local côte de la Baptistine)
à partir du lundi 11 septembre, responsable Josette Bertrand.
Le lundi de 14h à 17h : couture Libre
Le Vendredi de 14h à 17h : couture axée sur la comédie musicale
- **Atelier sportif tennis de table / danse** : (Foyer salle du bas)
à partir du mardi 3 octobre, responsable Daniel Bertrand
Le mardi de 18h30 à 19h30 : 1 semaine sur deux tennis de table et danse
Les **semaines paires** seront consacrées au **tennis de table**.
Les **semaines impaires** à la **danse**.
Le **3 octobre** nous commencerons donc par du **tennis de table**.
- **Atelier créatif** : (Local côte de la Baptistine)
à partir du mercredi 13 septembre, responsable Sandrine Bertrand
Le mercredi de 14h à 17h
- **Atelier peinture** : (Local côte de la Baptistine)
à partir du mercredi 13 septembre, responsable Robert Bertrand
Le mercredi de 14h à 17h
- **Atelier comédie musicale** : (Foyer salle du bas)
à partir du mercredi 13 septembre, responsable Daniel Bertrand
Le mercredi de 20h à 22h
- **Atelier informatique** : (Mairie à côté de la bibliothèque)
à partir du samedi 7 octobre, responsable Daniel Bertrand
Le samedi de 10h30 à 11h30
- **Atelier jeux de sociétés** : (Salle du 3ème âge à côté de l'entrée de l'église)
à partir du samedi 7 octobre, responsable Daniel Bertrand
Le samedi de 20h à 22h30

Le prix de l'adhésion est unique :

10€ l'année pour accéder à l'ensemble des ateliers souhaités.

Si vous voulez nous communiquer une information ou nous poser une question vous pouvez le faire :

- à l'adresse E-mail : ascp@preixy.fr
- ou en contactant un des membres du bureau Daniel BERTRAND, Sandrine BERTRAND ou Raymond MARTINEZ.

CLUB DU 3^{ÈME} ÂGE

Le deuxième repas de l'année aura lieu le dimanche 19 novembre 2017 au restaurant Le Relais de Preixan.

Le menu et le prix du repas seront communiqués sur le prochain Preixan Avenir. *Bonne rentrée à tous.* Le bureau

L'ABBÉ JEAN GÉRARD À L'HONNEUR

A l'initiative de Monseigneur Bertrand de la Soujeole, recteur de la Basilique de Carcassonne, une messe d'action de grâces a été célébrée à l'occasion du 50^{ème} anniversaire de l'ordination sacerdotale de l'abbé JEAN Gérard de Preixan. Cette cérémonie s'est déroulée le dimanche 24 septembre 2017 en la Basilique Saint-Nazaire de la Cité de Carcassonne dans laquelle ont résonné les chœurs de la chorale de la Malepère. L'abbé JEAN était entouré de Monseigneur de la Soujeole (à droite) et de l'abbé Dominique Vergé d'Espérasa (au centre).



TENNIS LOISIR PREIXAN

Le bureau de l'association informe ses membres et futurs membres que, pour le **renouvellement des adhésions ou pour les nouvelles adhésions pour la saison 2017/2018, il conviendra** de prendre contact avec **Éric MARTIN**, Président du club, pour les modalités au **06.80.62.56.96**.

Pour les nouvelles adhésions, vous trouverez ci-dessous les tarifs inchangés depuis la saison dernière à savoir :

- ⇒ **Adhésion adulte** (à partir de 18 ans) habitant à Preixan : **40 euros** comprenant la licence FFT + assurance comprise + adhésion au club et donnant accès à la réservation illimitée du court (selon disponibilité) tout au long de la saison.
- ⇒ **Adhésion enfant et étudiant** (jusqu'à 18 ans) habitant à Preixan : **25 euros** (conditions identiques aux adultes) accès des mineurs au court sous la responsabilité d'un adulte.
- ⇒ **Adhésion famille** (à partir de 3 adhésions) habitant à Preixan : **adultes : 30 euros, enfants-étudiants : 20 euros.**
- ⇒ **Adhésion pour licenciés à l'extérieur** (autre club que Preixan) habitant à Preixan : **20 euros.**
- ⇒ **Adhésion adulte non habitant de Preixan** : 140 euros.
- ⇒ **Adhésion enfant ou étudiant non habitant de Preixan** : 100 euros.

À NOTER :

la serrure donnant accès au court de tennis a été changée le 2 octobre 2017.

PENSEZ À RESTITUER LES ANCIENNES CLÉS AU PRÉSIDENT.
Merci de votre compréhension.